

# Das MindMenu der frischen Fragen:

Wonach hungere ich gerade wirklich?

Warum könnte Selbstliebe köstlich schmecken?

Weshalb erlaube ich anderen ständig, ihren Senf dazu zu geben?

Was finde ich eigentlich zum kotzen?

Wie könnte eine Prise Humor mir helfen?

Was schlucke ich permanent runter?

Warum finde ich immer ein Haar in der Suppe?

Was passiert, wenn ich vor Wut koche?

Wie kann ich meine Selbstzweifel auf Diät setzen?

Was habe ich so richtig satt?

Wann rede ich gerne um den heißen Brei herum?

Warum habe ich mich nicht zum Fressen gern?

Wodurch komme ich in Teufels Küche?

Was sollte ich erst mal verdauen?

Wie sieht ein Leben nach meinem Geschmack aus?